

## LAS ACTIVIDADES DEL MES DE SEPTIEMBRE DE 2019

### CIRCUNVALACIÓN MACIZO DE PEÑALARA Y ASCENSIÓN AL TECHO DE LA COMUNIDAD DE MADRID, ESTA ES UNA DE NUESTRAS MARCHAS CLÁSICAS DEL MES DE SEPTIEMBRE

#### **SÁBADO DÍA 14:**

**Saldremos:** A las 8:00 de la mañana de la estación de Madrid-Atocha Cercanías, dirección Cercedilla, para llegar al puerto de Los Cotos a las 10:15 horas.

**Itinerario 1:** Puerto de Los Cotos 1830 m., camino de la Intendencia, fuente del Intendente 2154 m., arroyo de Dos Hermanas, Majada Hambrienta, chozo Aranguéz 1900 m., puerto de los Neveros 2096 m., laguna de los Pájaros 2160 m., puerto de los Cotos 1830 m.

**Itinerario 2:** Puerto de Los Cotos 1830 m., camino de la Intendencia, fuente del Intendente 2154 m., Peñalara 2430 m., Dos Hermanas 2284-2268 m., puerto de Los Cotos 1830 m. Este recorrido lo haremos despacio en el ánimo de que hasta los menos entrenados puedan alcanzar este techo y disfrutar de esta mítica cumbre, a caballo entre las provincias de Madrid y Segovia.

**El regreso:** Desde la estación del Puerto de Los Cotos.

**Inscribíos entre el 9 y el 11, si no hay inscritos se suspende la salida.**

\*\*\*\*\*

#### VAMOS AL PARQUE NATURAL DEL ALTO TAJO

#### **DOMINGO DÍA 22:**

**Vamos a salir:** Junto a la Estación de Madrid-Atocha Cercanías, en autocar a las 8:00 de la mañana para llegar al origen de la marcha sobre las 10:30 horas. Hoy el autocar no efectuará, hay que ir con pan y desayunados.

**Itinerario 1:** Canales del Ducado, río Ablanquejo, salinas de la Inesperada, Hundido de Armallones, Ocentejo.

**Itinerario 2:** Canales del Ducado, salinas de la Inesperada, Hundido de Armallones, Ocentejo.

**El regreso:** Nos recogerá el autocar a todos en .

**Los precios: Socios: federados 15,00 euros. No federados 18,00 euros.**

**Amigos: federados 18,00 euros. No federados 21,00 euros.** Plazas no cubiertas por los

socios.

**Las inscripciones y pago:** Entre los días 16 y 18 de 14:00 a 21:00 horas.

¡¡ATENCIÓN!! Las plazas son limitadas.

\*\*\*\*\*

#### SALIDA EXTRAORDINARIA A LA 46 MARCHA NACIONAL DE MONTAÑEROS VETERANOS

#### **DIAS 28:**

**Vamos a salir:** Junto a la Estación de Madrid-Atocha Cercanías, en autocar a las 05:00 de la mañana para llegar al origen de la marcha sobre las 07:00 horas.

#### **Programa:**

A partir de las 7 de la mañana se comenzará a dar el desayuno a todos los inscritos en la marcha hasta la

hora de salida. 8:00 h. Plaza del Castillo. SALIDA de los participantes que van a hacer la **MARCHA LARGA**

8:30 h. Plaza del Castillo. SALIDA de los participantes que van a hacer la **MARCHA CORTA**

A lo largo de la mañana y mientras los caminantes recorren las distancias previstas, se tendrá preparada para los ACOMPAÑANTES diferentes visitas que podemos ofrecer. Entre ellas está prevista la visita al Santuario de San Pedro de Alcántara, las Cuevas del Águila, el Palacio del Infante Don Luis de Borbón, paseo por las calles y rincones de Arenas de San Pedro, etc. La llegada será al mismo lugar de salida, la Plaza del Castillo (Plaza del Condestable Dávalos). Está prevista a partir de las 13:30 h. A los CAMINANTES se les recibe con un aperitivo para reponer fuerzas según vayan entrando y antes de su regreso a casa.

15:00 h. COMIDA OFICIAL DE LA MARCHA durante la cual se hará entrega de los diferentes Trofeos y se clausurará la actividad.

**El regreso:** Nos recogerá el autocar a todos en Arenas de San Pedro

**Los precios: Socios: federados 15,00 euros. No federados 18,00 euros.**

**Amigos: federados 16,00 euros. No federados 21,00 euros.** Plazas no cubiertas por los socios.

**Las inscripciones y pago:** Se avisará la semana anterior, una vez que sepamos cuantos vamos a participar en la misma.

¡¡ATENCIÓN!! Las plazas son limitadas.

\*\*\*\*\*

Madrid, 3 de septiembre de 2019  
EL VOCAL DE

MONTAÑA

¡¡ATENCIÓN!! Para evitar sorpresas desagradables es necesario llamar el jueves anterior a la salida, principalmente si viajamos en autocar. Se ruega puntualidad en inscripciones y pagos. \*\*\*CUENTA DE INGRESO "BANKIA ES87-2038-1132-3068-0001-4064"\*\*\*