

SALIDAS PARA EL MES DE JUNIO DE 2023

MARCHA TROFEO HERCULES

SABADO 24 Y DOMINGO: Dificultad: ALTA.

Saldremos: Desde Madrid, el Sábado día 24 de Junio, en coches particulares organizados a través del correo electrónico herculesrenfe@googlegroups.com hasta el día 22 de Junio del 2023.

Recorrido: Dehesas de Cercedilla, Montón de trigo, Cerro Ventoso y Siete Picos.

MARCHAS DEL DÍA AUTONÓMICO DEL SENDERISMO DE LA COMUNIDAD DE MADRID

SABADO DÍA 3: INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN LA WEB DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑISMO. NUESTRA SECCIÓN DE MONTAÑA "SI" COLABORA EN ESTA EDICIÓN.

XXXIV TRAVESÍA NOCTURNA DE MONTAÑA PARA MAYORES Y JUVENILES

SÁBADO DÍA 10:

A la ida: Saldremos en tren de la estación de Madrid-Atocha Cercanías, dirección Segovia a las 19:01 para llegar a Tablada sobre las 20:37 horas, (Aquí podremos tomar un refrigerio para afrontar la velada con energía).

La marcha: Tablada 1250 m., fuente de los Trampales 1380 m., collado de la Mina 1750 m., refugio de la Salamanca 1790 m. (cena facultativa), risco del Polanco 1680 m., cerro de la Carrasqueta 1640 m., refugio de la Naranjera 1600 m., portera del Cura 1620 m., San Juan 1735 m., Abantos 1754 m., fuente de Abantos, San Lorenzo de El Escorial 1028 m. y estación de El Escorial 950 m.

Volveremos: En tren el domingo día 12 a primera hora de la mañana desde El Escorial.

Consejos: Llevad linterna con suficiente pila y ropa de abrigo, puede hacer frío.

ADVERTENCIAS: Los juveniles que deseen participar en esta marcha contarán con la debida autorización de padre, madre o tutor. La organización se reserva el derecho de alterar, e incluso anular esta marcha cuando las circunstancias así lo aconsejen.

Las inscripciones: Entre el lunes 6 y el miércoles 8 entre 09:00 y 21:00 horas.

MARCHA ALTERNATIVA A LA NOCTURNA DE BAJA DIFICULTAD PARA TODOS LOS NIVELES

SABADO DÍA 10:

Saldremos: Del intercambiador de Moncloa en bus 691 a las 08:30 para llegar al Puerto de Navacerrada, origen de la marcha sobre las 10:00 horas. Se puede desayunar, no hay pan.

Itinerario único: Puerto de Navacerrada 1860 m., camino de Schmidt, puerto de la Fuenfría 1790 m., fuente de la Reina 1700 m., Valsaín 1200 m.

Volvemos: En BUS desde Valsaín a Segovia y Madrid.

SENDERISMO POR LOS PINARES DE LA PROVINCIA DE SEGOVIA

DOMINGO DÍA 18:

Tomamos el autocar: Junto a la Estación de Madrid-Atocha Cercanías, a las 08:00 de la mañana para llegar al origen de la marcha sobre las 10:00 horas. (Se puede desayunar y comprar pan Carbonero Mayor)

Itinerario único: Pinturas rupestres, ruinas ermita de Santa Águeda, refugio forestal resineros, cruzar río Pirón.

Los precios: Socios: federados 16,00 euros. No federados 19,00 euros.

Amigos: federados 19,00 euros. No federados 22,00 euros. Plazas no cubiertas por los socios.

Las inscripciones y pago: Entre el lunes 12 y el miércoles 14 entre 09:00 y 21:00 horas.

¡¡ATENCIÓN!! Las plazas son limitadas.

VIERNES DÍA 23: FIESTA FIN DE CURSO EN LOS LOCALES DEL CENTRO DELICIAS

A partir de las 20:00 horas. Se informará detalladamente

MARCHAS CON VIVAC POR LA SIERRA DE GREDOS

SÁBADO DÍA 24:

Saldremos: De la Estación Sur de Autobuses, en autocar de línea regular (empresa CEVESA) a las 08:30 de la mañana, precio 14,83 €, para llegar a Hoyos del Espino sobre las 12:00 h, aquí cogeremos un Taxi que nos llevara a la plataforma de Gredos, donde llegaremos sobre las 13:00 horas.

HAY DOS OPCIONES DE VIVAQ: A.- Plataforma de Gredos 1770 m., Prado de las Pozas 1900 m., Barrerones 2250 m., Laguna Grande 2200 m., Portilla del Gargantón, Gargantón, Portilla del Rey 2374 m., **Cinco Lagunas 2000 m.**, Garganta del Pinar, Navalperal de Tormes 1300 m.

B.- Plataforma de Gredos 1770 m., Prado de las Pozas 1900 m., Garganta de las Pozas, **Puente de Roncesvalles 1500 m.**, Garganta de Gredos, Navalperal de Tormes 1300 m.

DOMINGO DÍA 25: Regreso de los dos grupos desde Navalperal de Tormes, en bus de línea regular (empresa CEVESA) a las 16:15, precio 15:77 €. **HORARIOS Y PRECIOS HAY QUE CONFIRMARLOS CON CEVESA**

MARCHA DE MONTAÑA POR EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

DOMINGO DÍA 25:

Punto de encuentro: Puerto de Navacerrada 10:30 de la mañana. Se puede desayunar, no comprar pan.

Itinerario único: Puerto de Navacerrada 1860 m., coll. de las Cabrillas 1962 m., fuente de la Campanilla 1630 m., mirador de Las Canchas 1740 m., fonda Real 1325 m., Cercedilla 1150 m.

Volvemos: desde Cercedilla.

Estamos en verano, los meses de julio y agosto son climatológicamente muy apropiados para disfrutar de las montañas, no tenemos programación oficial pero ya sabéis que seguimos saliendo en pequeños grupos, para disfrutar de nuestra afición favorita. UN SALUDO, FELICES VACACIONES Y MUCHA PRUDENCIA, LOS PELIGROS DE LA MONTAÑA NO TIENEN VACACIONES.

Madrid, 15 de mayo de 2023
EL VOCAL DE MONTAÑA

¡¡ATENCIÓN!! Para evitar sorpresas desagradables es necesario llamar el jueves anterior a la salida, principalmente si viajamos en autocar. Se ruega puntualidad en inscripciones y pagos. ***CUENTA DE INGRESO "AGRUPACIÓN DEPORTIVA CENTRO DEPORTIVO DELICIAS MADRID"***
"BANCA PUEYO ES92 0078 0119 8140 0000 0740" OJO NUEVO BANCO.